カウンセリング力を高める_ブラッシュアップ講座

JAICO

一般社団法人　日本産業カウンセラー協会
上信越支部　研修部

家族療法（全2回）

＊みなし更新研修対象講座

カウンセリングというと一般的に「個人のこころの中」に焦点が当てられますが、家族療法やシステムズアプローチは「関係」「システム」に注目します。
また、近年はとりわけ「コラボーレション」を重視します。関係者と協調しながら問題の解消に向けて歩を進める、そんなアプローチは、「家族」だけにとどまらず、広く組織や集団において応用することができるでしょう。

講座名	**第１回　システムズアプローチ編**　第１回お申込みはこちら ➡ 1.家族療法、システムズアプローチの特徴的な発想を知る 2.ジョイニング、リフレーミングの基礎を実践してみる **第２回　ナラティヴ・コラボレイティヴ編**　第２回お申込みはこちら ➡ 1.ナラティヴ・セラピーの概要を知り、問題の外在化等の基礎技法にトライする 2.ワークを通じてコラボレイティヴ・アプローチの協働的スタンスを理解する
日　時 **«申込締切»**	**第１回　2027年2月14日（日）13:00－17:00**　《〆切 2月　4日（木）》 **第２回　2027年3月28日（日）13:00－17:00**　《〆切 3月18日（木）》
会　場	**オンライン開催**（ご自宅からご参加ください）
受講料 （消費税込）	**会員：5,600円　　非会員：8,000円**
定　員	**24名**（最少催行人数14名）　※先着順、定員になり次第〆切

●講師紹介●

田中　究（　たなか　きわむ　）氏　関内カウンセリングオフィス代表



龍谷大学大学院文学研究科臨床心理学専攻博士後期課程修了　博士（臨床心理学）

公認心理師、臨床心理士、日本家族療法学会認定スーパーヴァイザー・同認定ファミリーセラピスト
跡見学園女子大学、大妻女子大学、東京大学、東北福祉大学等非常勤講師
著書に『心理支援のための臨床コラボレーション入門ーシステムズアプローチ、ナラティヴ・セラピー、ブリーフセラピーの基礎』（遠見書房）『みんなのシステム論ー対人支援におけるコラボレーション入門』（日本評論社、共編著）『システムズアプローチを学ぶー臨床スキルを高めるヒント』（日本評論社、共編著）等

お問い合せは
こちらまで

（一社）日本産業カウンセラー協会　上信越支部　支部事務所
TEL：　027-365-2575　　（電話受付：平日9:00－17:00）
jse-kensyu@counselor.or.jp

2026年度　上信越支部 研修部 研修一覧

お申し込みは、上信越支部のホームページにてご確認ください。（https://joshinetsu.counselor.or.jp/）

【オンライン定例勉強会】　平日、夜の勉強会です。時間は19:00～21:00となります。

2026/5/22(金)	発達障害への理解と支援①～発達障害の基礎知識
2026/6/19(金)	発達障害への理解と支援②～発達障害者とのかかわり方_事例紹介
2026/7/17(金)	発達障害への理解と支援③～発達障害者への法律を含めた就労支援や各種機関との連携の仕方
2026/9/11(金)	交流分析1_エゴグラムを作ってみよう ～自分の心はどんな働きをしているのか、見える化してまずは自己理解を深めよう～
2026/10/9(金)	交流分析2_心の栄養素ストロークを使いこなそう ～お互いの絆を元気にする言葉の投げかけとは～
2026/11/13(金)	交流分析3_自分の生き方を決める心の運転手（ドライバー）と向き合ってみよう ～それぞれの価値観の違いから感じる”心苦しさ”からの解放～
2026/12/4(金)	傾聴の質を高めるために必要なこと～「解像度」をあげて聴く
2027/1/22(金)	産業カウンセラーとしての自殺念慮を抱える相談者への対応
2027/2/26(金)	薬物・アルコール依存症からのリカバリー～当事者の立場から、その実際～

【オンライン研修】

2026/7/25(土)	13:30～17:00	精神疾患の理解と支援への活かし方ー 精神科におけるカウンセリングの実際 事例を交えて
2026/10/4(日)	13:30～17:00	人間社会の本質とあり方を考える　ー 組織、人間、感情、そして、怒りについて ー
2027/2/14(日)	13:00～17:00	家族療法①_システムズアプローチ編
2027/3/6(土)	13:30～17:00	リワーク・再就職支援の実際
2027/3/28(日)	13:00～17:00	家族療法②_ナラティヴ・コラボレイティヴ編

【上信越支部各県でのLive研修】

2026/6/27(土)	10:00～17:00	フォーカシング研修（ベーシック）	群馬
2026/11/8(日)	10:00～17:00	いまここ流　オープンダイアローグ	長野
2026/12/5(土)	9:30～16:30	認知行動療法	長野

【シニア産業カウンセラー養成講座】　時間は10:00～17:00となります。

2026/7/11(土)	№10_心理アセスメントの実践的理解(心理テスト)	新潟
2026/9/5(土)	№17_人間関係形成の実践的理解	群馬
2026/9/19(土)～9/21(月)	№20_メンタルヘルス支援体制構築の実践的理解	長野
2026/11/14(土)～11/15(日)	№11-2_逐語記録・事例報告の作成と検討（2期）	群馬

2026年7月31日時点

【申込み方法】

1）Web：支部ホームページ、または表面のQRコードをお読み取りいただき、お申込みください。

2）お申込み受付後、当協会から「お支払い情報のご案内」メールを発信します。
内容をご確認いただき、お支払い手続きをお願いいたします。

＊ご注意＊　お申込み後、登録されたアドレスへ、メールでお支払い情報のご案内、確定通知等のご連絡をさせていただきます。
ドメイン（@counselor.or.jp）の受信拒否解除の設定をお願いします。また、迷惑メールフォルダもご確認ください。

3）お支払い方法は、クレジットカード決済またはコンビニ決済のみとなります。（支払期日：各回の申込締切日）

【オンライン開催について】

＊Zoom利用での開催となります。申し込まれた方には、1週間前迄にメールにて、参加方法詳細をご連絡いたします。
＊カメラ・マイク付きのPC、タブレットといったデバイス(機器)利用でご参加ください。
＊Zoomが使える通信環境のご用意や通信料などはご負担をお願いいたします。
＊ご自宅以外（カフェテリア、飲食店内、職場等、周囲に人がいるような環境）からの参加はご遠慮ください。
＊公衆Wi-Fiの使用は厳禁です。
＊詳細は『オンライン研修受講約款』(上信越支部HP参照)を必ずご確認ください ➡

【個人情報の取り扱いについて】

「個人情報の取り扱いについて」は右記のQRコードをご確認ください。
個人情報は、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用させていただきます。

【キャンセル・中止について】

＊自己都合によるキャンセルは各回とも申込み締切日17：00迄に事務所にご連絡をいただければ、受講料より振込手数料を控除して返金いたします。
なお、それ以降は一旦お振込みいただいた受講料のご返金はいたしませんのでご了承ください。
＊最少開催人数に満たない場合、あるいは開催者側の都合により中止となる場合は、ご連絡の上、受講料全額を返金いたします（振込手数料支部負担）。
＊開催当日あるいは直前に、災害等により緊急やむを得ず開催を中止とする場合には、連絡が間に合わない場合もございます。あらかじめご了承ください。

（一社）日本産業カウンセラー協会　上信越支部