

傾聴の質を高めるために必要なこと ～「解像度」をあげて聴く

* みなし更新研修対象講座

カウンセリングのベースとなる「傾聴」を実践的に理解することにより、自身のカウンセリング力を高めるヒントを得ることをねらいとしています。

● 講師からのおすすめポイント ●

より質が高い傾聴とは、話し手が語る内容の曖昧さを無くし、より具体的に理解し、話し手自身が今自分がどんな状況であるかを明確に理解できるように支援できる聴き方です。傾聴が大切なことはわかるけど、なんとなく輪郭がぼやけている、傾聴の質が深まらない、と感じている人におすすめです。

日 時	2026年12月4日（金） 19:00 – 21:00	
内 容 《予 定》	・傾聴の基本的態度 ・話を構成する要素 ・どこに注目して聴くか ・具体的に聴くとはどういうことか ・質問をどのように使うか	
会 場	オンライン開催（ご自宅からご参加ください）	
受講料 （消費税込）	会員：3,300円 非会員：4,400円	
講 師	小林 健洋 氏（支部認定講師、シニア産業カウンセラー）	
定 員	24名（最少催行人数12名）※先着順、定員になり次第〆切	
申込締切	2026年11月24日（火）	申込み用 QRコード



お問い合わせは
こちらまで

（一社）日本産業カウンセラー協会 上信越支部 支部事務所

TEL: 027-365-2575 ☒ jse-kensyu@counselor.or.jp

（受付：平日9:00 – 17:00）

2026年度 上信越支部 研修部 研修一覧

お申し込みは、上信越支部のホームページにてご確認ください。(<https://joshinetsu.counselor.or.jp/>)

【オンライン定例勉強会】 平日、夜の勉強会です。時間は19:00～21:00となります。

2026/5/22(金)	発達障害への理解と支援①～発達障害の基礎知識
2026/6/19(金)	発達障害への理解と支援②～発達障害者とのかわり方_事例紹介
2026/7/17(金)	発達障害への理解と支援③～発達障害者への法律を含めた就労支援や各種機関との連携の仕方
2026/9/11(金)	交流分析1_エゴグラムを作ってみよう ～自分の心はどんな働きをしているのか、見える化してまずは自己理解を深めよう～
2026/10/9(金)	交流分析2_心の栄養素ストロークを使いこなそう ～お互いの絆を元気にする言葉の投げかけとは～
2026/11/13(金)	交流分析3_自分の生き方を決める心の運転手(ドライバー)と向き合ってみよう ～それぞれの価値観の違いから感じる”心苦しさ”からの解放～
2026/12/4(金)	傾聴の質を高めるために必要なこと～「解像度」をあげて聴く
2027/1/22(金)	産業カウンセラーとしての自殺念慮を抱える相談者への対応
2027/2/26(金)	薬物・アルコール依存症からのリハビリ～当事者の立場から、その実際～

【オンライン研修】

2026/7/25(土)	13:30～17:00	精神疾患の理解と支援への活かし方ー 精神科におけるカウンセリングの実際 事例を交えて
2026/10/4(日)	13:30～17:00	人間社会の本質とあり方を考えるー 組織、人間、感情、そして、怒りについてー
2027/2/14(日)	13:00～17:00	家族療法①_システムズアプローチ編
2027/3/6(土)	13:30～17:00	リワーク・再就職支援の実際
2027/3/28(日)	13:00～17:00	家族療法②_ナラティブ・コラボレイティブ編

【上信越支部各県でのLive研修】

2026/6/27(土)	10:00～17:00	フォーカシング研修(ベーシック)	群馬
2026/11/8(日)	10:00～17:00	いまここ流 オープンダイアログ	長野
2026/12/5(土)	9:30～16:30	認知行動療法	長野

【シニア産業カウンセラー養成講座】 時間は10:00～17:00となります。

2026/7/11(土)	No.10_心理アセスメントの実践的理解(心理テスト)	新潟
2026/9/5(土)	No.17_人間関係形成の実践的理解	群馬
2026/9/19(土)～9/21(月)	No.20_メンタルヘルス支援体制構築の実践的理解	長野
2026/11/14(土)～11/15(日)	No.11-2_逐語記録・事例報告の作成と検討(2期)	群馬

2026年7月31日時点

【申込み方法】

1) Web : 支部ホームページ、または表面のQRコードをお読み取りいただき、お申込みください。

ご注意 お申込み後、登録されたアドレスへ、メールで確定通知等のご連絡をさせていただきます。
ドメイン (@counselor.or.jp) の受信拒否解除の設定をお願いします。また、迷惑メールフォルダもご確認ください。

2) お申込み後、各回申込締め切り日迄に受講料を下記口座にお振込みください。(振込み手数料はご負担ください)
入金確認できた方から順番に受講確定となりますので、お早めにお振込みください。
なお入金確認のご連絡はいたしません。

**<振込先> 中央労働金庫 高崎支店 普通預金 No.4 6 2 3 9 0 1
(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部**

【オンライン開催について】

- * Zoom利用での開催となります。申し込まれた方には、1週間前迄にメールにて、参加方法詳細をご連絡いたします。
- * カメラ・マイク付きのPC、タブレットといったデバイス(機器)利用でご参加ください。
- * Zoomが使える通信環境のご用意や通信料などはご負担をお願いいたします。
- * ご自宅以外(カフェテリア、飲食店内、職場等、周囲に人がいるような環境)からの参加はご遠慮ください。
- * 公衆Wi-Fiの使用は厳禁です。
- * 詳細は『オンライン研修受講約款』(上信越支部HP参照)を必ずご確認ください ➡



【個人情報の取り扱いについて】

「個人情報の取り扱いについて」は右記のQRコードをご確認ください。
個人情報は、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用させていただきます。



【キャンセル・中止について】

- * 自己都合によるキャンセルは、11月24日(火)17:00迄に事務局にご連絡をいただければ、受講料より振込手数料を控除して返金いたします。
なお、それ以降は一旦お振込みいただいた受講料のご返金はいたしませんのでご了承ください。
- * 最少開催人数に満たない場合、あるいは開催者側の都合により中止となる場合は、ご連絡の上、受講料全額を返金いたします(振込手数料支部負担)。
- * 開催当日あるいは直前に、災害等により緊急やむを得ず開催を中止とする場合には、連絡が間に合わない場合もございます。あらかじめご了承ください。

(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部