

いまここ流 オープンダイアログ

*みなし更新研修対象講座

●講師からのメッセージ●

私たちはオープンダイアログに出会い、対話のもつ力となんだか懐かしさを覚えて、まずはやってみよう！と「在宅専門 いまここ診療所」を8年前に立ち上げ、長野県の佐久南佐久地域を中心に訪問診療や地域での対話の場づくりを実践しています。

早期対話、未来語りのダイアログAD、オープンダイアログOD、リフレクティングと学び続け実践を重ねてきましたが、知れば知るほど「ただ対話をつづけること」対話の世界の奥深さを感じています。

* 今回の研修では *

あなたのふだんの支援や暮らしの中の対話を伺いながら
対話の基本となる「話すを聞くを分ける」などのワークを通じて
私たちいまここが実践を重ねる中で感じてきた 対話のコアとなるところがお伝え
できたらと準備しています。

「いまここ流」ダイアログを体験し、感じて味わって、共に対話し学びの場を創り出すことができれば嬉しいです。

日 時	2026年11月8日（日） 10:00 – 17:00
会 場	（一社）日本産業カウンセラー協会 上信越支部 長野事務所共有会議室 （長野市南県町1041-3 新建新聞社第3ビル5階）
受講料 （消費税込）	会員：8,800円 非会員：11,000円
講 師	いまここ診療所 田邊佳代子氏 島田康行氏
定 員	15名（最少催行人数 11名）※先着順、定員になり次第〆切
申込締切	2026年10月29日（木）

お問い合わせは
こちらまで

（一社）日本産業カウンセラー協会 上信越支部 長野事務所
TEL: 026-237-2010 （電話受付：平日9:00 – 17:00）
✉ jse-kensyu@counselor.or.jp

申込み用
QRコード



2026年度 上信越支部 研修部 研修一覧

講座の詳細・お申し込み順次、上信越支部のホームページにてご案内致します。(<https://joshinetsu.counselor.or.jp/>)

【オンライン定例勉強会】 平日、夜の勉強会です。時間は19:00～21:00となります。

2026/5/22(金)	発達障害への理解と支援①～発達障害の基礎知識
2026/6/19(金)	発達障害への理解と支援②～発達障害者とのかわり方_事例紹介
2026/7/17(金)	発達障害への理解と支援③～発達障害者への法律を含めた就労支援や各種機関との連携の仕方
2026/9/11(金)	交流分析1_エゴグラムを作ってみよう ～自分の心はどんな動きをしているのか、見える化してまずは自己理解を深めよう～
2026/10/9(金)	交流分析2_心の栄養素ストロークを使いこなそう ～お互いの絆を元気にする言葉の投げかけとは～
2026/11/13(金)	交流分析3_自分の生き方を決める心の運転手（ドライバー）と向き合ってみよう ～それぞれの価値観の違いから感じる”心苦しさ”からの解放～
2026/12/4(金)	傾聴の質を高めるために必要なこと～「解像度」をあげて聴く
2027/1/22(金)	産業カウンセラーとしての自殺念慮を抱える相談者への対応
2027/2/26(金)	薬物・アルコール依存症からのリカバリー～当事者の立場から、その実際～

【オンライン研修】

2026/7/25(土)	13:30～17:00	精神疾患の理解と支援への活かし方ー 精神科におけるカウンセリングの実際 事例を交えて
2026/10/4(日)	13:30～17:00	人間社会の本質とあり方を考えるー 組織、人間、感情、そして、怒りについてー
2027/2/14(日)	13:00～17:00	家族療法①_システムズアプローチ編
2027/3/6(土)	13:30～17:00	リワーク・再就職支援の実際
2027/3/28(日)	13:00～17:00	家族療法②_ナラティブ・コラボレイティブ編

【上信越支部各県でのLive研修】

2026/6/27(土)	10:00～17:00	フォーカシング研修（ベーシック）	群馬
2026/11/8(日)	10:00～17:00	いまここ流 オープンダイアログ	長野
2026/12/5(土)	9:30～16:30	認知行動療法	長野

【シニア産業カウンセラー養成講座】 時間は10:00～17:00となります。

2026/7/11(土)	No.10_心理アセスメントの実践的理解(心理テスト)	新潟
2026/9/5(土)	No.17_人間関係形成の実践的理解	群馬
2026/9/19(土)～9/21(月)	No.20_メンタルヘルス支援体制構築の実践的理解	長野
2026/11/14(土)～11/15(日)	No.11-2_逐語記録・事例報告の作成と検討（2期）	群馬

2026年7月31日時点

【申込み方法】

1) Web：支部ホームページ、または表面のQRコードをお読み取りいただき、お申込みください。

ご注意お申込み後、登録されたアドレスへ、参加方法等のご連絡をさせていただきます。

ドメイン (@counselor.or.jp) の受信拒否解除の設定をお願いします。また、迷惑メールフォルダもご確認ください。

2) お申込み後、各回申込締め切り日迄に下記口座にお振込みをお願いいたします(振込み手数料はご負担ください)。

入金確認ができた方から順番に受講確定となりますので、お早めにお振込みください。

なお入金確認のご連絡はいたしません。

**＜振込先＞ 中央労働金庫 高崎支店 普通預金 No.4 6 2 3 9 0 1
(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部**

【個人情報の取り扱いについて】

「個人情報の取り扱いについて」は右記のQRコードをご確認ください。

個人情報は、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用させていただきます。



【キャンセル・中止について】

* 自己都合によるキャンセルは、10月29日(木)17:00迄に事務局にご連絡をいただければ、受講料より振込手数料を控除して返金いたします。なお、それ以降は一旦お振込みいただいた受講料のご返金はいたしませんのでご了承ください。

* 最少開催人数に満たない場合、あるいは開催者側の都合により中止となる場合は、ご連絡の上、受講料全額を返金いたします(振込手数料支部負担)。

* 開催当日あるいは直前に、災害等により緊急やむを得ず開催を中止とする場合には、連絡が間に合わない場合もございます。あらかじめご了承ください。

(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部