

# やまなみカフェ

in上信越

## 産業カウンセラーを職場で活かしたい人の情報交換広場

自分なりに工夫してやっているが、これでいいのだろうか？もっとよい方法があるのでは・・・？  
 周りには理解してくれる人が少ない。同じ悩みを持つ人同士で話してみたい・・・  
 自分ひとりではできることに限りがある。力を貸してくれるところはあるだろうか・・・？  
 資格を取ったら、職場や周囲に貢献するために、どこから手をつけたらよいのやら・・・  
 困った時に、信頼して、気軽に相談できるネットワークが欲しい・・・

産業カウンセラーやキャリアコンサルタントの資格を活かして、職場などで、働く人のメンタルヘルスやキャリアの問題と向き合ったとき、以上のように思っている方、いらっしゃいませんか？  
 上信越支部の会員部では、そんな方々の交流の場を設けています。  
 毎回テーマを決めて開催しますので、興味がある方は、お気軽にご参加ください。会員に限らず、職場の同僚の方などの参加も大歓迎です。多くの方のご参加をお待ちしています！

### ご案内

### オンライン開催

開催日時	テーマ	申込締切
2026年6月16日(火) 19:30~21:00	「親と子の関係について話しませんか？」	6/9(火)
2026年7月15日(水) 19:30~21:00	「あなたが決断したエピソードを共有してみませんか？」	7/8(水)
2026年8月25日(火) 19:30~21:00	「大人の発達障害について話してみませんか？」	8/18(火)

**【参加費】 無料**
**【参加方法】** 申し込み後にメールで詳細をご案内します

### お申込み

上信越支部のホームページからお申込みください。

 ➡ >>> <https://joshinetsu.counselor.or.jp/skillup/yamanami/>


### 【オンライン開催について】

- ・Zoom利用での開催となります。申し込まれた方には開催日近くになりましたらメールにて参加方法詳細をご連絡いたします。
- ・カメラ・マイク付きのPC、タブレットといったデバイス(機器)利用でご参加ください。
- ・Zoomが使える通信環境のご用意や通信料などはご負担をお願いいたします。
- ・ご自宅以外(カフェテリア、飲食店内等、周囲に人がいるような環境)からの参加はご遠慮ください。
- ・公衆WiFiの使用は厳禁です。
- ・『オンライン研修受講約款』(上信越支部HP参照)を必ずお読みいただき、ご同意のうえお申込みください。➡



# これからのやまなみカフェ(通称やまカフェ)

## 【やまなみカフェ in上信越】オンライン開催

	開催日時	テーマ
第77回	2026年9月16日(水) 19:30~21:00	今の働き方を変えたいと思いますか？
第78回	2026年10月22日(木) 19:30~21:00	体の不調や調子の悪いところを話し合ってみませんか？
第79回	2026年11月18日(水) 19:30~21:00	定年後の生活がどうなるか、どんな準備をしているか考えてみませんか？
第80回	2026年12月16日(水) 19:30~21:00	オススメの本を片手にゆるっとおしゃべりしませんか？
第81回	2027年1月14日(木) 19:30~21:00	心と身体の声に耳を傾けよう。生活環境の変化、対応できていますか？



産業カウンセラーやキャリアコンサルタントの方、これらの資格に興味のある方、人事労務や産業保健担当者の方、どうぞお気軽にご参加下さい！！

毎月1回テーマを決めてオンライン開催しています。なんだか難しそうだなと思った方、やまなみカフェは研修ではありません。ご自宅から気軽に情報交換や交流ができる場(カフェ)です。みなさまのご参加お待ちしております！！

- 『参加者の声』 ●初参加でしたが、非常に温かい雰囲気、緊張がすぐに解けました。おかげ様で、資格取得後の活動の仕方について具体的なイメージを持つことができました。
- 豊かな人生について、いろいろなお話をすることができて、非常に有意義でした。豊かな時間を過ごすことができました。
  - グループでお話しする時間をたっぷり取っていただきましたので、議論がとても深まり、また盛り上がったと思います。

上信越支部ホームページからお申込みいただけます。 QRコードはこちら →  
>>> <https://joshinetsu.counselor.or.jp/skillup/yamanami/>



**「個人情報の取り扱いについて」を必ずご確認ください、ご同意のうえお申込みください。** 個人情報の取り扱いについてはこちら →  
いただいた個人情報は、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用させていただきます。

