

# やまなみカフェ

 in上信越  
 4・5・6月

産業カウンセラーを職場で活かしたい人の情報交換広場

自分なりに工夫してやっているが、これでいいのだろうか？もっとよい方法があるのでは・・・？  
 周りには理解してくれる人が少ない。同じ悩みを持つ人同士で話してみたい・・・  
 自分ひとりではできることに限りがある。力を貸してくれるところはあるだろうか・・・？  
 資格を取ったら、職場や周囲に貢献するために、どこから手をつけたらよいのやら・・・  
 困った時に、信頼して、気軽に相談できるネットワークが欲しい・・・

産業カウンセラーやキャリアコンサルタントの資格を活かして、職場などで、働く人のメンタルヘルスやキャリアの問題と向き合ったとき、以上のように思っている方、いらっしゃいませんか？

上信越支部の会員部では、そんな方々の交流の場を設けています。

毎回テーマを決めて開催しますので、興味がある方は、お気軽にご参加ください。会員に限らず、職場の同僚の方などの参加も大歓迎です。多くの方のご参加をお待ちしています！

## ご案内

## オンライン開催

開催日時	テーマ
2026年4月14日(火) 19:30~21:00	「産業カウンセラー養成講座、キャリアコンサルタント養成講習を修了されたみなさん、情報交換をしながら交流を深めませんか？」
2026年5月14日(木) 19:30~21:00	「これからやってみたいこと、挑戦したいこと、将来の夢などを話し合ってみませんか？」
2026年6月16日(火) 19:30~21:00	「親と子の関係について話しませんか？」

【参加費】 無料

【参加方法】 申し込み後にメールで詳細をご案内します

## お申込み・お問い合わせ

上信越支部のホームページからお申込みください。

上信越支部ホームページはこちら→

【注意事項】 申込期限はそれぞれ、4/7(火)、5/6(水)、6/9(火)といたします。

「個人情報の取り扱いについて」を必ずご確認ください、ご同意のうえお申込みください。

「個人情報の取り扱いについて」はこちら→



## 【オンライン開催について】

- ・Zoom利用での開催となります。申し込まれた方には開催日近くになりましたらメールにて参加方法詳細をご連絡いたします。
- ・カメラ・マイク付きのPC、タブレットといったデバイス(機器)利用でご参加ください。
- ・Zoomが使える通信環境のご用意や通信料などをご負担をお願いいたします。
- ・ご自宅以外(カフェテリア、飲食店内等、周囲に人がいるような環境)からの参加はご遠慮ください。
- ・公衆WiFiの使用は厳禁です。
- ・『オンライン研修受講約款』(上信越支部HP参照)を必ずお読みいただき、ご同意のうえお申込みください。