

カウンセリング力を高めよう

-もっと身近に、カウンセリングマインド-

*みなし更新研修対象講座

カウンセリング力はカウンセリングルームの中だけでなく、日常生活の中で「カウンセリングマインド」を意識することで日々高めることができます。

相談業務に関わっている方または関わりたいと思っている方はもちろん、「傾聴」についてもう一度学び直したいという方、「傾聴」を学んだ全ての方を対象に、「カウンセリングマインド」「傾聴の基礎」を座学と実習を通して考え、カウンセリング力を高めることを目指します。講座は全3回。1講座単位で受講することができます。

●おススメポイント・学びの目標●

カウンセリングマインドを、身近なものとして意識し、日常生活の中で実践していくことで、よりよい聴き方・関わり方のヒントを見つけることを目指します。

●本講座の実習相当部分は上信越支部登録カウンセラーの要件となっている「実習時間」(2h)にカウントされます。

講座名 《主な内容》	第1回 カウンセリングマインドとは？ 身近な場面で考えてみましょう 《①一致、②無条件の肯定的配慮、③共感的理解》 第2回 なぜ気持ち大切なのか？ 《共感的理解・気持ちの理解と応答》 第3回 カウンセリングの目指すもの 《問題の把握・「よりよく生きる」ことを願って》
日 時 《申込締切》	第1回 2025年 9月21日（日） 13：00－17：00 《〆切 9月11日（木）》 第2回 2025年10月19日（日） 13：00－17：00 《〆切 10月13日（月）》 第3回 2025年11月16日（日） 13：00－17：00 《〆切 11月 6日（木）》
会 場	（一社）日本産業カウンセラー協会 上信越支部支部研修室（高崎市問屋町3丁目10-3） 第3回の会場も、上信越支部研修室となりました。（2025/10更新）
受講料 （消費税込）	1回につき 会員 5,500円 非会員 7,700円 2回目からは割引価格で受講できます。 会員 4,950円/回 非会員 6,930円/回
講 師	菊池 智子 氏（会員講師、上信越支部 相談事業部副部長）
定 員	10名（最少催行人数 6名）※先着順、定員になり次第〆切

お問い合わせは
こちらまで

（一社）日本産業カウンセラー協会 上信越支部
TEL：027-365-2575 （電話受付：平日9:00－17:00）

✉ jse-kensyu@counselor.or.jp

申込み用
QRコード



2025年度 上信越支部 オンライン定例勉強会講座

講座の詳細・お申し込みは、上信越支部のホームページにてご確認ください。(<https://joshinetsu.counselor.or.jp/>)

月日	講座名
4月18日（金）	NLP(神経言語プログラミング)入門①_NLPとは
5月23日（金）	NLP(神経言語プログラミング)入門②_基本モデル
6月20日（金）	NLP(神経言語プログラミング)入門③_NLPを使ってみよう
7月11日（金）	産業カウンセラーとして知っておきたい精神医学①～事例から学ぶ「気分障害」最近の動向
8月8日（金）	思春期・青年期のメンタルヘルス～心理学的基礎知識と精神疾患や不適応行動への支援（仮）
10月10日（金）	産業カウンセラーとして知っておきたい精神医学②～事例から学ぶ「発達障害」最近の動向
11月14日（金）	産業カウンセラーとして知っておきたいメンタルと食の関係～「不足している栄養素は調味料から摂取する」
12月12日（金）	「傾聴」が正しくできると問題解決支援力もここまで高まる
1月23日（金）	アサーティブ・コミュニケーション講座①_アサーティブな自己表現
2月20日（金）	アサーティブ・コミュニケーション講座②_アサーティブな「ものの見方・考え方」

【申し込み方法】

1) Web：支部ホームページから、あるいは表面のQRコードをお読み取りください。

*** ご注意 *** お申込み後、記載または登録されたアドレスへ、参加方法等のご連絡をさせていただきます。

ドメイン（@counselor.or.jp）の受信拒否解除の設定をお願いします。また、迷惑メールフォルダもご確認ください。

2) お申込み後、各回申込締め切り日迄に下記口座にお振込みをお願いいたします（振込み手数料はご負担ください）。

入金確認ができた方から順番に受講確定となりますので、お早めにお振込みください。

なお入金確認のご連絡はいたしません。

**＜振込先＞ 中央労働金庫 高崎支店 普通預金 No.4 6 2 3 9 0 1
（一社）日本産業カウンセラー協会 上信越支部**

【個人情報の取り扱いについて】

「個人情報の取り扱いについて」は右記のQRコードをご確認ください。

個人情報は、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用させていただきます。



【キャンセル・中止について】

* 自己都合によるキャンセルは、各回とも申込み締切日17：00迄に事務局にご連絡をいただければ、受講料より振込手数料を控除して返金いたします。なお、それ以降は一旦お振込みいただいた受講料のご返金はいたしませんのでご了承ください。

* 最少開催人数に満たない場合、あるいは開催者側の都合により中止となる場合は、ご連絡の上、受講料全額を返金いたします（振込手数料支部負担）。

* 開催当日あるいは直前に、災害等により緊急やむを得ず開催を中止とする場合には、連絡が間に合わない場合もございます。あらかじめご了承ください。