

人間社会の本質とあり方を考える

ー 組織、人間、感情、そして、怒りについて ー

地域社会や職場、家庭など人が生きる上で必ず直面する人間関係による葛藤。この葛藤や矛盾を理解し、より良い生き方やすこやかに生きるための視点を持つことは大切です。人間社会の在り方を社会学の視点から脳科学の視点まで考えることで人間社会の本質に気づき、「反応」ではなく「対応」を考える時間。

～～～ 受講者の感想 ～～～

◎「自己ケアの重要性」とても納得しました。
◎脳科学的な視点からも「怒り」を知る機会となった。

◎「自分の言葉で相手をコントロールしない」大切なことだと思った。
◎先生の暖かさや熱量が伝わり楽しい研修でした！！

開催日時	2025年10月18日（土） 13:30-17:00
会場	上信越支部長野研修室（予定）
受講料（税込）	会員：5,500円 一般：6,600円
定員	15名（最少催行人数8名） *先着順/定員になり次第締切ます。
申込み締切	2025年10月2日（木） *みなし更新研修対象講座*



【講師紹介】朴 相俊(SANGJUN PARK)氏 Ph D.

佐久大学看護学部・大学院看護学研究科 教授

日本認知・行動療法学会 認定行動療法士 (No. 113)

信州公衆衛生学会 理事

日本自殺予防学会 編集委員

韓国老年学研究 編集委員

韓国代表チーム（ソフトテニス競技）メンタルコーチ

申込QRコード→



問い合わせ先 〒380-0836 長野市南県町1041-3 新建新聞第3ビル3F

（一社）日本産業カウンセラー協会 上信越支部 長野事務所

mail: jse-nagano@counselor.or.jp TEL: 026-237-2010 FAX: 026-217-0464

《申込・振込方法》

＊WEB：支部ホームページからお申込みください。

右のQRコードをご利用ください→



＊お申込後入金締切日までに、受講料を下記口座へお振り込みください。
(振込手数料各自負担)

＊入金確認できた方から順番に受講確定となります。なお入金確認のご連絡はいたしません。
<振込先>

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 上信越支部
中央労働金庫 高崎支店 普通4623901

《個人情報の取扱について》

＊お申込みの際は必ず「個人情報の取り扱いについて」をご確認いただきご同意のうえ、
必要事項をご入力してお申込みください。

「個人情報の取り扱いについて」はこちら→



《注意事項》

＊開催日が近くなりましたら、申込書記載のメールアドレスへ詳細をご連絡いたします。
ドメイン (@counselor.or.jp) の受信拒否解除をお願いします。迷惑メールフォルダも
ご確認ください。

《キャンセル・中止について》

＊最少催行人数に満たない場合、あるいは主催者側の都合により中止となる場合はご連絡
いたします。この場合、受講料は全額を返金いたします。(振込手数料支部負担)

＊自己都合によるキャンセルは、申込・入金締切日の17時までにご連絡いただいた場合のみ
受講料より振込手数料控除して返金いたします。それ以降は、お振込みいただいた受講料の
返金はいたしません。

＊開催当日あるいは直前に、災害等により緊急やむを得ず開催を中止する場合には、連絡が
間に合わない場合もございます。会場にお越しいただいても交通費等の負担は免責とさせて
いただきます。

《会場のご案内》 上信越支部長野研修室

長野県長野市南県町1041-3新建新聞社第3ビル3階



《お問合せ先》

一般社団法人日本産業カウンセラー協会
上信越支部 長野事務所

TEL：026-237-2010

Email：jse-nagano@counselor.or.jp