

リワーク・再就職支援の実際

うつ病や不安障害、双極性障害などの精神疾患によるメンタルヘルス不調から休職し、復職を目指すリワーク施設の利用が広がっています。リワーク施設の利用者の職場定着率の高さも聞かれますが、リワークプログラムはどんなことをするのか、流れや再発予防も含めた支援の基本知識を深めます。カウンセリングや職場、それぞれの活動の場で活かせる知見を広げましょう。

開催日時 2025年7月21日（月祝） 13：30－17：00

開催方式 オンライン(ZOOM)

受講料（税込） 会員：5,500円 一般：6,600円

定員 20名（最少催行人数10名）* 先着順

申込み締切 2025年7月10日（木）

お申込はこちら



<https://joshinetsu.counselor.or.jp/seminar/20250721rework/>

【講師紹介】 三谷絵音(みたにえね)氏



公認心理師・臨床心理士
東口メンタルクリニック 長野東口リワークセンター所属 / 信州大学大学院総合人文社会科学研究科 特任助教
名古屋のリワーク施設・就労支援施設にて認知行動療法を用いた集団療法・個別カウンセリングを実施してきた。
現在は長野駅前にある東口メンタルクリニック 長野東口リワークセンターにてリワーク支援・就労支援を行い、認知行動療法を中心に症状の回復や再発予防支援を実施。
また企業内での産業カウンセリングを行いメンタルヘルス研修や職場環境の合理的調整などの相談に携わっている。

《申込・振込方法》

* WEB：上信越支部ホームページからお申込みください。

<https://joshinetsu.counselor.or.jp/seminar/20250721rework/>
QRコードをご利用ください→



* お申込後入金締切日までに、受講料を下記口座へお振り込みください。
(振込手数料各自負担)

* 入金確認できた方から順番に受講確定となります。なお入金確認のご連絡はいたしません。

<振込先>

中央労働金庫 高崎支店 普通預金 No. 4 6 2 3 9 0 1
(一社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部

《個人情報の取扱について》

* お申込みの際は必ず「個人情報の取り扱いについて」をご確認いただき同意のうえ、お申込みください。

個人情報は、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用させていただきます。

「個人情報の取り扱いについて」はこちら →

<https://www.counselor.or.jp/privacy/tabid/201/Default.aspx>



《オンライン開催について》

* ZOOMでの開催です。

* カメラ・マイク付きのPC、タブレットの利用でご参加ください。

* 通信環境のご用意や通信料などはご負担をお願いします。

* ご自宅以外（カフェテリア、飲食店内、職場等周囲に人がいるような環境）からのご参加はご遠慮ください。

* 公衆Wi-Fiの使用は厳禁です。



* 詳細はオンライン研修受講約款を必ずご確認ください。→

<https://joshinetsu.counselor.or.jp/wp-content/uploads/2024/06/onlinekensyu.pdf>

* 開催日が近くなりましたら、申込書記載のメールアドレスへ詳細をご連絡いたします。
ドメイン (@counselor.or.jp) の受信拒否解除をお願いします。
迷惑メールフォルダもご確認ください。

《キャンセル・中止について》

* 最少催行人数に満たない場合、あるいは主催者側の都合により中止となる場合はご連絡いたします。この場合、受講料は全額を返金いたします。(振込手数料支部負担)

* 自己都合によるキャンセルは、申込・入金締切日の17時までにご連絡いただいた場合のみ受講料より振込手数料控除して返金いたします。それ以降は、お振込みいただいた受講料の返金はいたしません。

* 開催当日あるいは直前に、災害等により緊急やむを得ず開催を中止する場合には、連絡が間に合わない場合もございます。会場にお越しいただいても交通費等の負担は免責とさせていただきます。

《お問合せ先》

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 上信越支部 長野事務所

TEL：026-237-2010 Email：jse-nagano@counselor.or.jp