

# 傾聴の質を高めるために必要なこと

## ～「傾聴脳をつくる」～

\*みなし更新研修対象講座

カウンセリングのベースとなる「傾聴」を「そのための脳をつくる」という視点から考え、自身のカウンセリング力を高めるヒントを得ることをねらいとしています。

### ●講師からのおすすめポイント●

傾聴の質を高めるために、私たちはせっせと学んでおりますが、それは研修やセミナーに参加することだけで成し得ることはできません。

では何から学ぶのか？ それは「日常」です。

今回の研修では、日常生活の中に存在する「学びの要素」に意識を向けて、どのように傾聴の質を高めることに結び付けていけばよいのかを「脳科学的なスパイス」をちょっとふりかけて、実践できるヒントを提供します。

日 時	2025年1月24日（金） 19:00 – 21:00 ※日程変更	
内 容 (予定)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・改めて体験学習とは</li> <li>・中核三条件を体得するには 無条件の肯定的配慮を磨く 共感的理解を磨く 自己一致を磨く</li> </ul>	
会 場	オンライン開催（ご自宅からご参加ください）	
受講料（消費税込）	会員：2,750円 非会員：3,850円（会員は3P記録）	
講 師	小林 健洋 氏（支部認定講師、シニア産業カウンセラー、公認心理師）	
定 員	36名（最少催行人数12名） ※先着順、定員になり次第〆切	申込み用 QRコード
申込締切	2025年1月14日（火）	



お問い合わせは  
こちらまで

（一社）日本産業カウンセラー協会 上信越支部 群馬事務所  
TEL:027-365-2575 ☒ jse-kensyu@counselor.or.jp  
（受付：平日9:00 – 17:00）

# 2024年度 上信越支部 群馬研修部 講座

講座の詳細・お申し込みは、上信越支部のホームページにてご確認ください。(https://joshinetsu.counselor.or.jp/)

## オンライン 定例勉強会

- ・交流分析～“今、ここ”での自分自身の心のくせに気づき、よりよい対人関係を目指す 全3回 (4/19(金)、5/24(金)、6/21(金))
- ・産業カウンセラーとして知っておきたい睡眠のはなし～質の良い睡眠へのセルフケア (7/19(金))
- ・発達障害への理解と支援 全3回 (8/9(金)、9/27(金)、10/11(金))
- ・産業カウンセラーとして知っておきたいメンタルと食の関係～食事が心と身体を作る (11/8(金))
- ・傾聴の質を高めるために必要なこと～「傾聴脳」をつくる (1/24(金))
- ・今更きけない「治療と就労の両立支援」 (2/21(金))

## カウンセリング力 を高める

- ・カウンセリング力を高めよう ～もっと身近に、カウンセリングマインド～ 全3回【Live】 (9/22(日)、10/26(土)、11/24(日))
- ・フォーカシング研修(ベーシック)【Live】 (11/9(土))

## シニア 養成講座

- ・20 メンタルヘルス支援体制構築の実践的理解【Live】 (7/13(土)～7/15(日))
- ・23-1 シニア産業カウンセラーの理解(受講ガイダンス) (8/3(土) 14:00～17:00)
- ・23-2 産業カウンセラー倫理の実践的理解 (8/3(土) 10:00～13:00)
- ・19 教育研修指導法の実践的理解 <追加開催> (2/15(土) 10:00～17:00)

2024年8月

## 【申し込み方法】

1) Web：支部ホームページから、あるいは表面のQRコードをお読み取りください。

**\*ご注意\*** お申込み後、記載または登録されたアドレスへ、メールで確定通知等のご連絡をさせていただきます。  
ドメイン (@counselor.or.jp) の受信拒否解除の設定をお願いします。また、迷惑メールフォルダもご確認ください。

2) お申込み後、各回申込締め切り日迄に受講料を下記口座にお振込みください。(振込み手数料はご負担ください)  
入金確認できた方から順番に受講確定となりますので、お早めにお振込みください。  
なお入金確認のご連絡はいたしません。

中央労働金庫 高崎支店 普通預金 No.4623901  
(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部

## 【オンライン開催について】

- \* Zoom利用での開催となります。申し込まれた方には、1週間前迄にメールにて、参加方法詳細をご連絡いたします。
- \* カメラ・マイク付きのPC、タブレットといったデバイス(機器)利用でご参加ください。
- \* Zoomが使える通信環境のご用意や通信料などはご負担をお願いいたします。
- \* ご自宅以外(カフェテリア、飲食店内、職場等、周囲に人がいるような環境)からの参加はご遠慮ください。
- \* 公衆Wi-Fiの使用は厳禁です。
- \* 詳細は『オンライン研修受講約款』(上信越支部HP参照)を必ずご確認ください。

## 【個人情報の取り扱いについて】

「個人情報の取り扱いについて」は右記のQRコードをご確認ください。

個人情報は、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用させていただきます。



## 【キャンセル・中止について】

\* 自己都合によるキャンセルは、1月14日(火)17:00迄に事務所にご連絡をいただければ、受講料より振込手数料を控除して返金いたします。  
なお、それ以降は一旦お振込みいただいた受講料のご返金はいたしませんのでご了承ください。

\* 最少開催人数に満たない場合、あるいは開催者側の都合により中止となる場合は、ご連絡の上、受講料全額を返金いたします(振込手数料支部負担)。

\* 開催当日あるいは直前に、災害等により緊急やむを得ず開催を中止とする場合には、連絡が間に合わない場合もございます。あらかじめご了承ください。

(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 群馬事務所