

オンライン開催

一般公開講座

受講料
無料『現代の若者のメンタルヘルス的な
ストレスについて』

大川原 憲司 (おおかわら けんじ) 氏

プロフィール

東京都立大学人文科学研究科修士課程修了後、虎ノ門病院勤務を経て2002年より長野赤十字病院精神科臨床心理課にて勤務。現在、臨床心理士・公認心理師として、子供から高齢者までの患者さんのカウンセリングのほか、職員のメンタルヘルスや災害時のこころのケアにも従事。専門は青年期の心理臨床。(分担執筆)『思春期・青年期の臨床心理学』(2008) 培風館。

今を生きる若者はどんなことに悩み、どんなストレスを抱えているのでしょうか。私たちもそうであったように青年期には様々な悩みやストレスを抱え、今こうして大人になっています。彼らの問題は私たちが昔悩んだ問題と同じなののでしょうか？それとも異なっているのでしょうか？若者が置かれている心理的なストレスや苦悩を理解することは、若者の姿を通して私たち自身のあり方を振り返ることに繋がると思います。提案をおこないます。

開催日時

2024 11/23 (土祝) 10:00~12:00

会場

オンライン(Zoom)

対象者

どなたでもご参加いただけます

受講料

無料

申込締切

2024年11月17日(日)

定員

500名 先着順にて締め切り

お申し込みは
QRコードからが便利 ⇒お問い合わせは
こちらまで

一般公開講座のご参加にあたって

■ ■ ■ オンラインでのご参加について ■ ■ ■

- Web会議システムZoomを利用したご参加となります。
- 入室開始 9:40 終了 12:00

<必要な機器・通信環境について>

- パソコン・タブレット・スマートフォン等、ネットワーク接続が可能な機器およびネットワーク環境
※Zoomの接続が不安定な状況では、ご参加が難しい場合がございます。参加される方の通信環境については当方では対応いたしかねますので予めご確認をお願いいたします。

<Zoom利用について>

- はじめてZoomをご利用する際は、事前にご使用の機器にアプリケーション(無料)をダウンロードしておくことをお勧めいたします。
- Zoomはできるだけ最新バージョンに更新してご利用ください。

<注意点>

- 通信に必要な機器のご用意および通信料等のご負担は参加者ご自身でお願いいたします。
- ご自宅以外(カフェテリア、飲食店内等、周囲に人がいるような環境)からの参加はご遠慮ください。
- 機器はバッテリーではなく、電源につないでご利用されることをおすすめします。
- 公共のWi-Fiは使用しないようにお願いします。
- 『オンライン研修受講約款』(上信越支部ホームページ参照)を必ずご確認いただき、同意の上、お申込みください。

オンライン研修受講約款はこちら ➡



【申込み方法】(オンライン参加)

- * 上信越支部ホームページからお申込みください(表面のQRコードをお読み取りいただくと便利です)。
- * 申し込まれた方には、**11月20日(水)迄**にメールにて、参加方法詳細をご連絡いたします。
受信拒否設定をされている方は、<@counselor.or.jp>からの受信ができるよう設定をお願いします。
- * もしも、**11/20迄**にメールが届かない場合は、迷惑メールフォルダをご確認いただいた上で、**11/22(金)** 17:00までに上信越支部までご連絡ください。
- * お申込みの際は、『個人情報の取り扱いについて』を必ずご確認・ご同意の上、お申し込みください。
いただいた個人情報は、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内にのみ利用させていただきます。

『個人情報の取り扱いについて』はこちら ➡



【キャンセル・中止等について】

- * 開催当日あるいは直前に、災害等により緊急やむを得ず開催を中止とする場合には、連絡が間に合わない場合もございます。あらかじめご了承ください。
- * 万が一、変更・中止する場合は、上信越支部ホームページに掲載いたしますので、各自ご確認をお願いいたします。